



# Asilo Oasi dei Sogni

## Menù estivo

- Bimbi da 7 a 12 mesi



	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	<b>Base della pappa</b> Brodo vegetale gr.150/200 Passato di verdura qb Cereale gr.25/30 Parmigiano reggiano 5gr. Olio extravergine 5gr.
<b>I°</b>	Pastina micron in brodo vegetale con prosciutto cotto frullato gr.40	Sabbiolina in brodo vegetale con vitello gr.40	Pastina micron in brodo vegetale con pesce omogeneizzato gr.60	Sabbiolina in brodo vegetale con formaggino gr.40	Crema di riso in brodo vegetale con tacchino gr.40	
<b>II°</b>	Pastina micron in brodo vegetale con formaggio fresco gr.40	Pastina in brodo vegetale con manzo gr.40	Pastina micron in brodo vegetale con pesce omogeneizzato gr.60	Sabbiolina in brodo vegetale con pollo frullato gr.40	Crema di riso in brodo vegetale con tacchino gr.40	<b>GLI SPUNTINI</b> LUNEDI' mela MARTEDI' pera MERCOLEDI' banana GIOVEDI' mela VENERDI' pera
<b>III°</b>	Pastina micron in brodo vegetale prosciutto cotto frullato gr.40	Sabbiolina in brodo vegetale con vitello gr.40	Pastina micron in brodo vegetale con pesce omogeneizzato gr.60	Sabbiolina in brodo vegetale con coniglio gr.40	Crema di riso in brodo vegetale con pollo fresco gr.40	<b>LE MERENDE</b> LUNEDI' :succo di frutta + biscotti MARTEDI': Yogurt + biscottino MERCOLEDI': Mousse di mela con biscottino GIOVEDI': Yogurt + biscottino o fetta biscottata VENERDI': latte + biscottino
<b>IV°</b>	Pastina micron in brodo vegetale con formaggio fresco gr.40	Sabbiolina in brodo vegetale con manzo gr.40	Pastina micron in brodo vegetale con pesce omogeneizzato gr.60	Sabbiolina in brodo vegetale con coniglio frullato gr.40	Crema di riso in brodo vegetale con tacchino frullato gr.40	

Note: \* potrebbero essere surgelati

Menù elaborato dalla Dietista Erika G. Sarzana

Note: \* potrebbero essere surgelati

Menù elaborato dalla Dietista Erika G. Sarzana 09 Maggio 2016  
Estivo 2016 REV.0